

# はじめよう!オーガニック家庭菜園ライフ!!

家族で食べるものだから、「種の安全」にもこだわります。

**有機種子 トマトマーマンド**



フランス・マルマンド地方原産の実が大きく、病気に抵抗力のある強い品種です。生食でも加熱でもおすすすめ。

- 蒔く時期: 3月~4月
- 収穫時期: 7月~10月

約0.25ml 約50粒 **300円+税**

**有機種子 日本長なす**



熱帯性の植物なので高温を好みます。甘くてマイルドで紫のフルーツと呼ばれています。

- 蒔く時期: 4月~5月
- 収穫時期: 7月~10月

約0.25ml 約50粒 **300円+税**

**有機種子 ラディッシュ** 初心者にもオススメ!!



栽培期間が短く、手軽に作れます。色鮮やかな赤白のコントラストを食卓に!

- 蒔く時期: 3月~5月, 9月~10月
- 収穫時期: 4月~6月, 10月~12月

約2.5ml 約180粒 **300円+税**

**有機種子 ミックスグリーン** 初心者にもオススメ!!



各種リーフレタス、カラシナ、ルッコラなどをミックスしたバラエティー種です。

- 蒔く時期: 3月~6月, 8月~11月
- 収穫時期: 4月~7月, 9月~翌年2月

約0.5ml 約200粒 **300円+税**

**有機種子 イエローミニトマト**



貴重なエアルーム種。フルーティーな甘酸っぱいミニトマトです。簡単に栽培出来る人気種。

- 蒔く時期: 3月~4月
- 収穫時期: 7月~12月

約0.25ml 約90粒 **300円+税**

**有機種子 パプリカ**



大型のペルの形をしたエアルーム種で、夏の暑さや初秋の涼しさにも強く、初心者でも安心して作れます。

- 蒔く時期: 2月~5月
- 収穫時期: 6月~11月

約0.5ml 約50粒 **300円+税**

**有機種子 スイートバジル** 初心者にもオススメ!!



収穫時期が長く続き、簡単に育てられることで人気の、香りが良いハーブ。

- 蒔く時期: 4月~6月
- 収穫時期: 6月~10月

約0.5ml 約280粒 **300円+税**

**有機種子 ルッコラロケット** 初心者にもオススメ!!



香ばしいごまの風味と鋭沢でスパイシーな香りの簡単に育てられるハーブです。

- 蒔く時期: 通年
- 収穫時期: 通年

約1ml 約480粒 **300円+税**

**有機種子 ニンジン**



ビタミン群やベータカロチンを多く含む抗酸化野菜。色鮮やかで、甘くサクサクした食感。

- 蒔く時期: 3月~6月, 8月~10月
- 収穫時期: 5月~9月, 11月~翌年3月

約0.25ml 約200粒 **300円+税**

**有機種子 シシトウ** 初心者にもオススメ!!



夏の暑さや害虫にも強く丈夫で育てやすいうえ、栄養価が豊富な健康野菜。

- 蒔く時期: 2月~5月
- 収穫時期: 6月~11月

約0.5ml 約50粒 **300円+税**

**有機種子 ニラ**



ビタミンB1を多く含むスタミナ野菜のニラは、何回でも収穫できます。

- 蒔く時期: 3月~4月, 9月~10月
- 収穫時期: 通年

約0.5ml 約60粒 **300円+税**

**有機種子 ミズナ**



栽培期間が短く育てやすいのが特徴。爽やかなヘルシー野菜の代表。

- 蒔く時期: 3月~5月, 9月~10月
- 収穫時期: 5月~6月, 11月~翌年2月

約1ml 約360粒 **300円+税**

**有機種子 レモンバーム**



地中海沿岸原産で、レモンの香りがありハーブティーとして愛用されています。

- 蒔く時期: 3月~5月, 9月~11月
- 収穫時期: 通年

約0.25ml 約330粒 **300円+税**

**有機種子 タイム**



煮込み料理など幅広い料理に用いられるハーブ。丈夫な植物で、日当たりの良い場所でも元気に育ちます。

- 蒔く時期: 3月~11月
- 収穫時期: 通年 (花どき6月~7月)

約0.1ml 約350粒 **300円+税**

**有機種子 セージ**



古くから薬用・香料として用いられた料理に利用されるハーブです。新鮮な強い香りが好まれます。

- 蒔く時期: 3月~6月, 9月~11月
- 収穫時期: 4月~11月 (花どき5月~6月)

約0.25ml 約30粒 **300円+税**

**有機種子 ヒマワリ**



花言葉は「あこがれ」「光明」。鮮やかな太陽色の花びらと形のそろった美しさが愛されています。

- 蒔く時期: 4月~6月
- 開花時期: 6月~9月

約1ml 約10粒 **300円+税**

**有機種子 ベニバナ**



太古の昔から染料や薬用ハーブ、また食用の原料として使われていた種です。

- 蒔く時期: 3月~5月, 9月~10月
- 開花時期: 6月~9月, 翌年4月~7月

約0.25ml 約8粒 **300円+税**

**有機種子 オークリーフレタス**



色鮮やかな紫色の抗酸化物質であるアントシアニンを含むヘルシーレタス。

- 蒔く時期: 3月~5月, 8月~10月
- 収穫時期: 5月~7月, 10月~12月

約0.25ml 約330粒 **300円+税**

**有機種子 ターサイ**



豊富なベータカロチンとビタミン群を含むヘルシーな中国野菜です。

- 蒔く時期: 3月~6月, 9月~11月
- 収穫時期: 5月~7月, 10月~翌年2月

約1ml 約430粒 **300円+税**

**有機種子 マスタード(カラシ菜)**



土壌を選ばず、寒さにも強く、カリウム、カロチン、ビタミン群が豊富な健康野菜です。

- 蒔く時期: 3月~4月, 9月~10月
- 収穫時期: 5月~6月, 11月~翌年3月

約1ml 約490粒 **300円+税**

**有機種子 ナデシコ**



色とりどりの可憐な花を咲かせ、その甘い香りも人気が高く、丈夫に育つため初心者にもおすすすめ。

- 蒔く時期: 4月~5月, 9月~10月
- 開花時期: 4月~11月

約0.1ml 約50粒 **300円+税**

**有機種子 ナスタチウム**



カラフルで可憐な花は、スパイシーな香りと辛みがあり、サラダの具材等として花も茎も食べられます。

- 蒔く時期: 3月~6月, 9月~11月
- 開花時期: 5月~7月, 10月~12月

約8粒 **300円+税**

野菜や花を育てることで植物の旬や四季を感じることは、子供の情操教育上たいへん良いといわれています。

※情操教育とは、感情や情緒を育み、創造的、個性的な心の働きを豊かにするための教育、および道徳的な意識や価値観を養うことを目的とした教育の総称です。